



Skydd och stöd för våldsutsatta kvinnor

Alla har rätt till skydd! Lever du i en relation som skrämmer dig? Är du kvinna och lever i missbruk?

QJOUREN

Vi finns för att alla våldsutsatta kvinnor har rätt till skydd och stöd. Qjouren är en kvinnojour och skyddat boende för våldsutsatta kvinnor. Du behöver inte vara nykter eller drogfri för att få skydd och stöd på Qjouren. Vi är en ideell förening och hos oss arbetar enbart kvinnor.

JOUREN

Vi vänder oss till dig som är eller har varit utsatt för våld, övergrepp eller prostitution.

Du kan vara utsatt av någon du har eller har haft en relation med, som en partner, en vän, en familjemedlem, eller någon du har kontakt med av andra anledningar. Du kan även blivit utsatt för våld av någon helt okänd.

SKYDD

Qjouren har ett skyddat boende med fem platser. Dit kan man komma om man är utsatt för våld eller hot och behöver skydd och stöd. Vi har personal dygnet runt som har erfarenhet från både eget och andras missbruk samt mäns våld mot kvinnor, hemlöshet och psykisk ohälsa. Har du sällskapsdjur försöker vi hjälpa till med placering för dem.

BRUKARPERSPEKTIV

Qjouren utgår från ett brukarperspektiv. Du avgör

själv vad du behöver hjälp med. Vi sätter våldet i fokus och kan erbjuda stödsamtal om hur våld kan se ut och vilka konsekvenser det får för liv och hälsa.

VÅLDET

Förutom fysiskt våld kan man vara utsatt för sexuellt våld. Det kan vara allt från att någon tjar sig till sex, till våldtäkt eller annan form av sexuell kränkning. Psykisk misshandel kan vara att någon har stort makt och kontroll över din vardag och hur du mår, t.ex. kontrollerar din ekonomi eller hotar och skadar någon du bryr dig mycket om. Våld sker även i samkönade relationer. Oavsett hur situationen ser ut kan det vara bra att träffa någon som har kunskap om våld i relationer.

DINA RÄTTIGHETER

Vi erbjuder även stöd och hjälp om du behöver ha kontakt med myndigheter, vården, rättsväsendet eller andra instanser som kan kännas svåra att hantera på egen hand. Vi följer bland annat med på olika möten om du önskar det. Vi kämpar för att du ska få ett bra bemötande och dina rättigheter tillgodosedda.

KONTAKTA OSS

0200-22 90 90 (avgiftsfritt) eller 08-644 20 32

Mejl; info@qjouren.se Web; www.qjouren.se

Du kan vara anonym



JOUREN



Skydd och stöd för våldsutsatta kvinnor